

Convegno Nazionale SIMeF _ Matera, gennaio 2023
Workshop: le emozioni nella stanza di mediazione. La Paura
Sabato 21.1.2023; Ore 9.30 - 13.30

Conduttori: Luciana Zambon; Riccardo Pardini e Arianna Sciore.

Cari colleghi e colleghe,

Di seguito riportiamo alcune frasi, brevi riflessioni consegnate nel tempo da grandi personalità, relative all'emozione oggetto del nostro prossimo workshop (Emozione: Paura).

Vi chiediamo di leggerle con attenzione sperando che possano rivelarsi spunti di riflessione preziosi utili anche ad identificare episodi, frammenti, passaggi di particolari incontri o percorsi di mediazione effettuati.

Come ricorderete, tali elementi saranno oggetto di lavoro in sede di workshop (sia in presenza sia online) a partire proprio dalla sollecitazione che siano i colleghi partecipanti a portare vicende, momenti, casi particolarmente evocativi in relazione all'emozione di cui sopra.

- *“L'importante non è stabilire se uno ha paura o meno, è saper convivere con la propria paura e non farsi condizionare dalla stessa. Ecco, il coraggio è questo, altrimenti non è più coraggio ma incoscienza.”* Giovanni Falcone
- *“Io ho accettato la paura come parte della vita - specialmente la paura di cambiare... sono andata avanti nonostante i batticuori che mi dicevano: torna indietro...”* Erica Jong
- *“È bello morire per ciò in cui si crede; chi ha paura muore ogni giorno, chi non ha paura muore una volta sola.”* Paolo Borsellino
- *“La paura è un romanziere esperto. In pochi istanti ti costruisce storie impeccabili, gialli in cui non si intravede mai uno spiraglio di luce, dove ci sono solo assassini”.* Monica Vitti
- *“Conoscere le nostre paure è il miglior metodo per occuparsi delle paure degli altri.”* Carl Gustav Jung
- *“Fai almeno una volta al giorno una cosa che ti spaventi”.* Eleanor Roosevelt

A presto!