

DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA

SERVIZIO DI PSICOLOGIA CLINICA E FORENSE

Brescia, Via della Garzetta 48

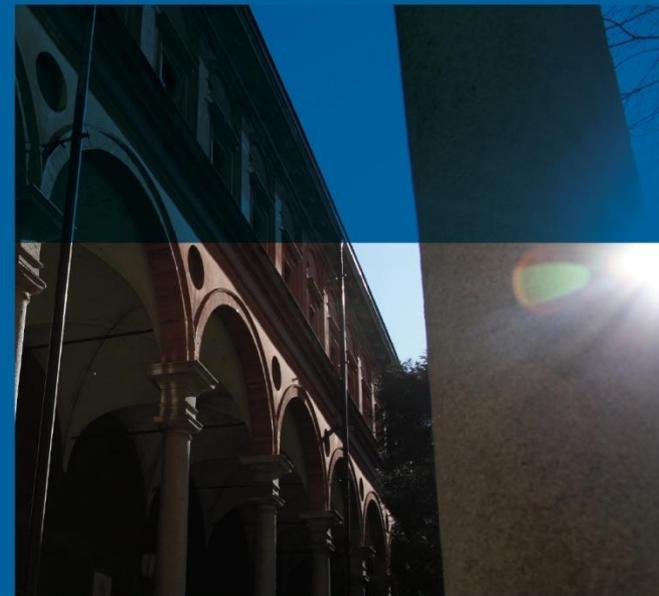
1921
— 2021
UN SECOLO
DI STORIA
D'AVANTI A NOI



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

L'INCONTRO CON LA COPPIA ALTAMENTE CONFLITTUALE: FORMA DELLA RELAZIONE E CONDIZIONI DI TRATTABILITÀ

Giancarlo Tamanza
giancarlo.tamanza@unicatt.it



SIMEF – 9 marzo 2024



- Conflitto, Aggressività, Violenza **dentro** la Relazione di Coppia vs. al di **fuori** di una Relazione Affettiva
- Confini e Distinzioni tra Alta Conflittualità e Violenza all'interno della Coppia



Qualsiasi comportamento all'interno di una relazione intima che causa danni fisici, psicologici o sessuali a coloro che sono in relazione (IPV, WHO, 2012)



Comportamento Aggressivo e Alta Conflittualità possono essere ricondotti a tre categorie di variabili/dimensioni

Personologiche

Organizzazione della
Personalità e
funzionamento
emotivo
(Disregolazione
emotiva, Disturbo
Borderline,
Narcisistico e
Antisociale)

Evolutive

Attaccamento,
trasmissione
intergenerazionale,
apprendimento
sociale

Situazionali

Socializzazioni secondaria
(gruppo dei pari) e
appartenenza di genere
(interiorizzazione di regole
che legittimano/prescrivono
l'espressione
dell'aggressività e
l'atteggiamento dominante)



Comportamento Aggressivo e Alta Conflittualità

La ricerca si è concentrata soprattutto sulle forme estreme della conflittualità che esitano spesso nella violenza: Il modello interpretativo dominante (sostenuto anche dalla prospettiva del genere) è quello della dinamica **demand-witdraw** che si connette al paradigma **aggressore-vittima**.



Comportamento Aggressivo e Alta Conflittualità nella Relazione di Coppia

Il Modello Classico è (timidamente) messo in discussione dagli studi clinici ad orientamento relazionale

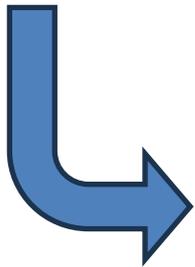


Specifica Dinamica Relazionale
dove Aggressività e Affetto si
mescolano e confondono



Comportamento Aggressivo e Alta Conflittualità nella Separazione

Alta correlazione (epidemiologica) tra Alta
Conflittualità e Separazione (nelle sue forme
problematiche)



- ✓ Antecedente/Determinate la separazione
- ✓ Come estrema escalation per contrastare la separazione
- ✓ Come comportamento persecutorio/stolkerizzante dopo la separazione



Trattabilità della Coppia Altamente Conflittuale

Condizione clinica altamente problematica, difficilmente trattabile in setting unilaterali (e in particolare in mediazione)



- ✓ Sicurezza e contenimento del comportamento aggressivo
- ✓ Intervento multifocale (le persone, la relazione di coppia, la genitorialità)
- ✓ L'identificazione di un oggetto minimo comune e di livelli minimi di praticabilità dell'interazione (regolazione emotiva e comportamentale)